

## **ADAC Motorrad-Intensiv-Training: Das Fahrtraining für routinierte Biker.**



### **Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser, Beherrschung essenziell.**

Selbstvertrauen, eine realistische Selbsteinschätzung und ein sicheres Gefühl auf dem Motorrad sind wichtige Voraussetzungen, um in kritischen Situationen souverän agieren zu können. In diesem Fahrsicherheits-Training können Motorradfahrer mit Fahrpraxis dieses weiter ausbauen, Ihre Fahr- und Kurventechnik verbessern und komplexe Fahrsituationen bei hoher Geschwindigkeit trainieren. Und so lernen, Ihr Bike auch in Gefahrensituationen sicher zu beherrschen.

### **Trainingsinhalte:**

- Verfeinerung des Balancegefühls
- Richtiges Sitzen, Blicken und Lenken in Parcours und Kurvenstrecke
- Verfeinerung von Schräglage-Reserven und der richtigen Lenktechnik
- Übungen in Geschwindigkeiten bis ca. 70 km/h auf speziellen Dynamikflächen, z.B. ungebremster Spurwechsel
- Wie wirken sich Vorder- und Hinterradbremse bei unterschiedlichen Geschwindigkeiten sowie auf trockener und nasser Fahrbahn aus?
- Wie gehe ich mit schwierigen Fahrsituationen um? Welche Manöver helfen mir diese zu bewältigen? Lernen Sie Handlungsmuster, um optimal zu reagieren.
- Automatische Geschwindigkeitsmessanlagen helfen bei der Suche nach dem Grenzbereich
- Viele Tipps und Tricks zum Fahrzeughandling: In welcher Situation ist bremsen besser, in welcher ausweichen? Was tun, wenn es zum Bremsen nicht mehr reicht? Was bringt ABS?

Das Training trägt das DVR-Gütesiegel und ist durch Berufsgenossenschaften (BG) bezuschussbar. Fragen Sie vor dem Training bei Ihrer BG nach.

**Kursgebühr:** Die genaue Kursgebühr wird bei Online-Buchung angezeigt.

**Voraussetzung:** Gültige Fahrerlaubnis, eigenes Motorrad und Schutzkleidung

Bitte beachten Sie vor der Trainingsbuchung außerdem folgenden Hinweis: **Die Teilnahmevoraussetzungen zu Trainings können sich an einzelnen Standorten unterscheiden.** Unter Umständen ist die Teilnahme an einem vorgelagerten Training erforderlich und nachzuweisen. **Bei Fehlbuchungen besteht kein Ersatzanspruch!** Hinweise zu etwaigen Voraussetzungen erhalten Sie im Buchungsprozess je nach gewähltem Standort.

**Dauer:** 8 Stunden

**Teilnehmer:** max. 12 Personen

**Motorrad-Intensiv-Trainings in Ihrer Nähe finden und buchen**

**PLZ 00000 - 10000**