

ADAC Motorrad-Intensiv-Training: Das Fahrtraining für routinierte Biker.



Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser, Beherrschung essenziell.

Selbstvertrauen, eine realistische Selbsteinschätzung und ein sicheres Gefühl auf dem Motorrad sind wichtige Voraussetzungen, um in kritischen Situationen souverän agieren zu können. In diesem Fahrsicherheits-Training können Motorradfahrer mit Fahrpraxis dieses weiter ausbauen, Ihre Fahr- und Kurventechnik verbessern und komplexe Fahrsituationen bei hoher Geschwindigkeit trainieren. Und so lernen, Ihr Bike auch in Gefahrensituationen sicher zu beherrschen.

Trainingsinhalte:

- Verfeinerung des Balancegefühls
- Richtiges Sitzen, Blicken und Lenken in Parcours und Kurvenstrecke
- Verfeinerung von Schräglage-Reserven und der richtigen Lenktechnik
- Übungen in Geschwindigkeiten bis ca. 70 km/h auf speziellen Dynamikflächen, z.B. ungebremster Spurwechsel
- Wie wirken sich Vorder- und Hinterradbremse bei unterschiedlichen Geschwindigkeiten sowie auf trockener und nasser Fahrbahn aus?
- Wie gehe ich mit schwierigen Fahrsituationen um? Welche Manöver helfen mir diese zu bewältigen? Lernen Sie Handlungsmuster, um optimal zu reagieren.
- Automatische Geschwindigkeitsmessanlagen helfen bei der Suche nach dem Grenzbereich
- Viele Tipps und Tricks zum Fahrzeughandling: In welcher Situation ist bremsen besser, in welcher ausweichen? Was tun, wenn es zum Bremsen nicht mehr reicht? Was bringt ABS?

Das Training trägt das DVR-Gütesiegel und ist durch Berufsgenossenschaften (BG) bezuschussbar. Fragen Sie vor dem Training bei Ihrer BG nach.

Kursgebühr: Die genaue Kursgebühr wird bei Online-Buchung angezeigt.

Voraussetzung: Gültige Fahrerlaubnis, eigenes Motorrad und Schutzkleidung

Bitte beachten Sie vor der Trainingsbuchung außerdem folgenden Hinweis: **Die Teilnahmevoraussetzungen zu Trainings können sich an einzelnen Standorten unterscheiden.** Unter Umständen ist die Teilnahme an einem vorgelagerten Training erforderlich und nachzuweisen. **Bei Fehlbuchungen besteht kein Ersatzanspruch!** Hinweise zu etwaigen Voraussetzungen erhalten Sie im Buchungsprozess je nach gewähltem Standort.

Dauer: 8 Stunden

Teilnehmer: max. 12 Personen

Motorrad-Intensiv-Trainings in Ihrer Nähe finden und buchen

PLZ 00000 - 10000